7 kwietnia 2025 roku odbyła się konferencja **podsumowująca** realizację projektu **„Uczę się, więc jestem – współpraca międzynarodowa nauczycieli gwarantem sukcesu uczniów Kopernika”**.. Organizatorami konferencji był Zespół Szkół Ekonomicznych im. Mikołaja Kopernika i Samorządowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach.

Podczas konferencji zaprezentowano główne założeni projektu i przedstawiono relacje  
z zagranicznych kursów metodycznych nauczycieli ZSE im. M. Kopernika:

* Włochy – Soverato – “Media Education – Media & Information Literacy + Videomaking@School. New Frontiers To Educate New Global Media Literate Citizens And Fight Bullying”
* Irlandia – Dublin – “English for Teachers”
* Islandia – Reykjavik – “Mindfulness and meditation”.

Uczestnicy w warsztatach pn. **„Energia i szczęście, czyli zadbaj o siebie, abyś mógł dbać o innych**”, które prowadziła **Pani Monika Tomaszewska** - dyplomowany psychoterapeuta, coach, trener rozwoju osobistego i zawodowego, seksuolog, wykładowca akademicki, członek  
 Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Oddział w Krakowie.

Spotkanie było inspiracją do ciekawych dyskusji dotyczących sposobów radzenia sobie ze stresem, zapobiegania wypaleniu zawodowemu, technik aktywnego rozwiązywania problemów, sposobów na szczęście i budzenie kreatywności.

W spotkaniu uczestniczyli m. in.: Pani Barbara Dziedzic – dyrektor Samorządowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach, nauczyciele metodycy   
i nauczyciele Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Mikołaja Kopernika w Kielcach.

*Koordynator projektu*

*Jolanta Gad*





